



Färsk tomatsalsa

ETT RECEPT ENLIGT DIET FOR A GREEN PLANET



GÖR SÅHÄR

1. Skär tomaterna i mindre bitar, finhacka löken och vitlöken samt chilin och blanda ihop.
2. Blanda limejuice och olivolja och häll över tomaterna.
3. Vänd ner koriandern och smaksätt med salt och peppar.

INGREDIENSER

4 portioner

4 tomater
1 vitlöksklyfta
1dl hackad röd lök
½ röd chili
3 msk olivolja
1 msk limejuice
1 msk hackad koriander
Salt och peppar

50 portioner

50 tomater
1 hel vitlök
4dl hackad röd lök
5 röda chilis
5 dl olivolja
1 dl limejuice
1 dl hackad koriander
Salt och peppar

OM DIET FOR A GREEN PLANET

Diet for a Green Planet är ett koncept som tar hänsyn till hållbarhet inom flera områden och innehåller kriterier som bidrar till en mer hållbar livsmedelsproduktion. Södertälje kommun har länge arbetat enligt konceptet, vilket har etablerat kommunen som ledande i landet när det gäller hållbarhet i de offentliga måltiderna. Läs gärna mer på hemsidan dietforagreenplanet.se, som projekt MatLust står bakom.

