



Potatis och purjolökssoppa

ETT RECEPT ENLIGT DIET FOR A GREEN PLANET

RECEPT AV: KOSTENHETEN I SÖDERTÄLJE



GÖR SÅHÄR

1. Skala och tärna potatis och lök.
2. Bryn lätt i olja i en kastrull eller gryta.
3. Tillsätt grönsaksbuljongen och låt allt koka ihop. Koka sedan tills potatisen blivit mjuk.
4. Tillsätt grädden i mixa soppan slät med stavmixer.
5. Smaka av med salt och peppar. Toppa eventuellt med hackad persilja.

INGREDIENSER

4 portioner

5 stora potatisar
½ purjolök
1 gul lök
1 liter grönsaksbuljong
1 dl grädde
Salt och peppar
Ev. lite hackad persilja till topping

50 portioner

4,5 kg potatisar
6 purjolökar
1,2 kg gul lök
12,5 liter grönsaksbuljong
1,2 liter grädde
Salt och peppar
Ev. lite hackad persilja till topping

OM DIET FOR A GREEN PLANET

Diet for a Green Planet är ett koncept som tar hänsyn till hållbarhet inom flera områden och innehåller kriterier som bidrar till en mer hållbar livsmedelsproduktion. Södertälje kommun har länge arbetat enligt konceptet, vilket har etablerat kommunen som ledande i landet när det gäller hållbarhet i de offentliga måltiderna. Läs gärna mer på hemsidan dietforagreenplanet.se, som projekt MatLust står bakom.

