



Hur får vi mer lokal och hållbar mat i offentliga kök? en webinarieserie om tre delar

Kökschefer Södertälje: Jon Enocksson, Therese Faulseit, George Bouchaaya,
Åsa Silfwerbrand

Programledare: Fredrik Birath, BERAS Int.

Expertrådgivare Hållbara matsystem: Hans von Essen, BERAS Int.

Notera
Webbinariet spelas in.



Diet for a Green Planet - 5 samspelande kriterier

1. God och hälsosam mat
2. Ekologiskt, helst från ekologiska regenerativa gårdar (=kretsloppsgårdar)
3. Mindre kött, mer grönsaker, baljväxter och fullkorn
4. Lokalt producerat i säsong
5. Minskat svinn

Mindre animaler, mer grönsaker, baljväxter och fullkorn



God & Hälsosam



Minskat svinn



Mer ekologiskt...



Lokalt i säsong Södertuna Gård utanför Gnesta



Lokalt i säsong Ytter Eneby Gård, Järna



Diet for a Green Planet - 5 samspelande kriterier

1. God och hälsosam mat
2. Ekologiskt, helst från ekologiska regenerativa gårdar (=kretsloppsgårdar)
3. Mindre kött, mer grönsaker, baljväxter och fullkorn
4. Lokalt producerat i säsong
5. Minskat svinn

Diet for a Green Planet - utgör en helhet

God & hälsosam mat	Mer ekologiskt	Mindre kött, mer baljväxter	Lokalt i säsong	Mindre svinn	Effekt
✓	✓	✓	✓	✓	Ett hållbart matsystem
✗	✓	✓	✓	✓	Sämre för hälsan
✓	✗	✓	✓	✓	Dåligt för jordbruk och matproduktion
✓	✓	✗	✓	✓	Mindre hälsosamt, sämre ekonomi
✓	✓	✓	✗	✓	Sårbart matsystem
✓	✓	✓	✓	✗	Slöseri med värdefulla resurser

Diet for a Green Planet - 5 samspelande kriterier

1. God och hälsosam mat - värde för den som äter
2. Ekologiskt - hållbar produktion av mat
3. Mindre kött - menyplanering
4. Lokalt producerat i säsong - beredskap
5. Minskat svinn - måna om värdefulla resurser

Ökad mängd lokal mat kan komma med utmaningar

- Mer administration
- Ofta dyrare och oförutsägbarhet i leveranser
- Ändrade menyer - kan leda till motstånd

Hur hanterar ni detta?



Nästa webinarium



**Tema: Hur köken ökar mängden inköp
enligt Diet for a Green Planet**



Verktyg och rytm

Årshjul

Frekvenser

Prioriteringar





Nästa webinarium



15 maj, 14:00-15:00

Hur köken ökar mängden inköp enligt Diet for a Green Planet

Anmälan på www.matlust.eu



Vill du veta mer...

www.dietforagreenplanet.se

www.berasinternational.se



Kontakta oss

Fredrik Birath
BERAS International Foundation
Strategy and Process Leader

fredrik@berasinternational.se

Tfn 070-4610769

LinkedIn: www.linkedin.com/in/fredrikbirath/

Hans von Essen
BERAS International Foundation
Senior advisor

hans@berasinternational.se

Tfn 073-562 77 38

LinkedIn: www.linkedin.com/in/hansvonessen/

Följ oss i sociala medier

LinkedIn [BERAS International](#)

Facebook www.facebook.com/berasinternational

www.berasinternational.se